



Калмыцкая республиканская организация Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации

Наименование социальной программы (проекта) - «Путь к здоровью»

Социальный партнер программы (проекта)

- Правительство Республики Калмыкия;
- АНО «Культура здоровья»;
- Министерство образования и науки Республики Калмыкия

Описание социальной программы (проекта)

Важность сохранения здоровья определяется значительным числом занятых в системе образования человек. Так, в Республике Калмыкия число образовательных учреждений всех уровней составляет более 330 и в них занято более 7 тысяч педагогических работников, которые воспитывают и обучают около 60 тысяч человек. В связи с высокой нагрузкой на педагогических работников все чаще отмечается развитие хронических проблем со здоровьем (болезни глаз, органов дыхания и пищеварения, нервной системы и эмоционального состояния) (согласно Исследования оценки профессионального здоровья педагогов).

Особенно часто такие проблемы возникают у педагогов в возрастной группе 51-60 лет.

Здоровьесбережение следует рассматривать как возможность влиять на эффективность труда. При этом, следует предпринимать меры по улучшению состояния здоровья. Особое внимание следует придать профилактике заболеваний. Информирование работников образования о возможных предболезненных состояниях и привлечение внимания к оценке собственного здоровья с позиций здоровьесбережения позволяет обеспечить профилактику заболеваний и способствует снижению до минимума тяжести болезненных проявлений.

Проект "Путь к здоровью" направлен на сохранение и укрепление здоровья работников общеобразовательных организаций Республики Калмыкия.

В период реализации проекта состоялись следующие мероприятия проекта:

- открыты 3 зоны отдыха - кабинеты психологической разгрузки в трех общеобразовательных организациях Республики Калмыкия;
- проведены 8 вебинаров для работников общеобразовательных организаций Калмыкии о способах регуляции психоэмоционального выгорания и профилактике профессиональных заболеваний у педагогов и иных работников общеобразовательных организаций;
- проведен круглый стол с участием педагогической, научной общественности и органов исполнительной власти о внедрении здоровьесберегающих технологий в образовательной среде Республики Калмыкия.

Содержание, значимость и актуальность социальной программы (проекта)

Проект «Путь к здоровью» направлен на содействие в приобретении знаний, умений и навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни для работников общеобразовательных организаций Республики Калмыкия, а также создание условий, способствующих укреплению физического, психического и социального здоровья коллектива общеобразовательных организаций.

Целевая аудитория: работники образовательных организаций Республики Калмыкия.

Количество участников, (чел.). 1800

Процент участников от общего числа членов организации Профсоюза, (%) 12,6 %.



Срок реализации социальной программы (проекта): сентябрь 2021 г. – август 2022 г.

Планируемый (реальный) социальный эффект.

По итогам реализации проекта мы наблюдаем положительную динамику в части психоэмоциональной обстановки в коллективах общеобразовательных организаций, улучшение показателей психологического, социально-нравственного и физического здоровья работников.

Финансовое обеспечение: 866 765 руб.

Средства профсоюзного бюджета, (руб.) 262 850

% затраченных средств от общего объема профбюджета организации Профсоюза, (%)- 30,3 %.

Привлеченные средства (% от общего объема затраченных средств)- 69,7 %.

Эффективность социальной программы (проекта) в расчете на одного члена Профсоюза – участника социальной программы (проекта) - 481 руб. 54 коп.

Тиражируемость (возможность повторения другими организациями Профсоюза)

Реализация проекта возможна любой территориальной организацией Общероссийского Профсоюза образования за счет средств профсоюзного бюджета или с привлечением социальных партнеров.

Ссылка на публикации:

https://fnpr.ru/events/novosti-chlenskikh-organizatsiy/put-k-zdorovyu_1663052480.html

<https://vesti-kalmykia.ru/news/segodnya-v-mnogoprofilnoj-gimnazii-otkrylas-komnata-psihologicheskoy-razgruzki-uchitelej-v-ramkah-regionalnogo-proekta-put-k-zdorovyu> <http://калмпроф.рф/index.php/209-put-k-zdorovyu>

https://www.eseur.ru/kalmik/put_k_zdoroviyu/



Приложение: Материалы



**Калмыцкая республиканская организация Профессионального союза
работников народного образования и науки Российской Федерации**

358000, г. Элиста, ул. Ленина, 249, каб. 501

е-mail: kalmprofobr@yandex.ru

ВКонтакте: www.vk.com/kalmprofobr08/

Telegram: @kalmprofobr08

ОСНАЩЕНИЕ

комнаты релаксации в рамках реализации проекта «Путь к здоровью»

№	Наименование оборудования
1.	Эллиптический тренажер Torneo Vento
2.	Телевизор с технологией SMART TV LG 43 дюйма
3.	Сплит-система SAMSUNG
4.	Акустическая система SVEN
5.	Напольный диспенсер для воды Vatten
6.	Массажное кресло Yamaguchi Liberty
7.	Научно-популярная литература и канцелярские принадлежности
8.	Диван
9.	Стеллаж
10.	Стол
11.	Кресло-качалка
12.	Стулья
13.	Жалюзи



Приложение: Фото



